

## **Уважаемые родители (законные представители)!**

**Во избежание несчастных случаев и противоправных действий, родителям рекомендуется:**

- 1. В связи с пандемией коронавируса провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.**
- 2. Очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят маршрутные такси, магазины, гипермаркеты, кинотеатры и т.д. В таких местах лучше носить медицинскую маску или прикрывать рот и нос чистой салфеткой.**
- 3. Решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.**
- 4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.**
- 5. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.**
- 6. Обратит внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.**
- 7. Регулярно напоминать детям о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.**
- 8. Регулярно напоминать детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения.**
- 9. Регулярно напоминать детям об опасности пребывания на водоёмах.**
- 10. Установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет – зависимости.**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

## Памятка по безопасности детей (для родителей)

1. **Говорите о безопасности в доверительной манере. Не пугайте ребенка, когда говорите о правилах безопасного поведения.**
2. **Развивайте у ребенка привычку говорить открыто о том, что его беспокоит или пугает. Не шутите над страхами ребенка.**
3. **Приучите ребенка к тому, что его тело является его собственностью, и никто не имеет право трогать его. Если какие-то прикосновения вызывают у него дискомфорт, ребенок должен об этом Вам рассказать.**
4. **Объясните ребенку кто такой «опасный незнакомец». Это человек, который может выглядеть как любой другой человек, но пытается обмануть ребенка или заставить его сделать плохие вещи. «Опасный незнакомец» может предложить ребенку пойти с ним (посмотреть щенка, попугая и т.д.), обещать конфеты или деньги, попросить проводить куда-то. О таких случаях ребенок должен сразу рассказать родителям. А родители должны сообщить в правоохранительные органы!**
5. **Если посторонний человек просит у ребенка помощи, ребенок должен позвать на помощь знакомых взрослых.**
6. **Если ребенок чувствует угрозу, исходящую от постороннего человека, он должен незамедлительно убежать или громко крикнуть «НЕТ». Если ребенка насильно ведут куда-то за руку, он должен кричать: «ЭТО НЕ МОЙ ПАПА/НЕ МОЯ МАМА».**
7. **Иногда злоумышленник может заставить ребенка сказать по телефону маме или папе о том, что у него все хорошо. Придумайте секретное слово опасности. Если ребенок произносит его Вам в телефонном разговоре — значит, у него неприятности, и он нуждается в помощи.**
8. **Никогда не маркируйте одежду и вещи метками с именем, фамилией ребенка (можно вещи помечать рисунком или каким-то знаком). Злоумышленник может воспользоваться информацией.**
9. **Научите ребенка тому, что в случае потери в людном месте он всегда может обратиться за помощью к полицейским, врачам скорой помощи и другим людям в форме. Ребенок не должен стесняться или бояться просить помощи.**
10. **Выучите с ребенком наизусть Ваш адрес, а возможно и номер телефона хотя бы одного из родителей (в случае потери телефона — может пригодиться).**
11. **Если Ваш ребенок уходит из дома один, обязательно научите его говорить о том, куда он идет и сообщать о том, что он пришел туда, куда отправился.**
12. **В случае если к Вам в гости пришли друзья ребенка, сообщите их родителям о том, что дети находятся у Вас до вечера, договоритесь с родителями о том, заберут ли они ребенка сами или Вы его проводите до дома.**
13. **В случае если на улице Вы увидите одинокого ребенка, обязательно предложите ему помощь. Спросите, не потерялся ли он.**
14. **Все это лучше делать спокойно, тогда ребенок быстрее усвоит информацию**

## Памятка: Обеспечение безопасности детей

**Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых! Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах и дорогах города.**

**С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует плохая погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.**

**Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и невредимыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:**

- **формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;**
- **проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;**
- **решите проблему свободного времени детей;**
- **постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;**
- **не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;**
- **чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;**
- **проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке;**

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**